Școala Gimnazială, sat Măgura

Comuna Mihăesti, judetul Vâlcea

tel 0250/768101

Email [scoala\_mihaesti\_magura@yahoo.com](mailto:scoala_mihaesti_magura@yahoo.com)

[www.scoalamagura.ro](http://www.scoalamagura.ro)

**REGULAMENTUL CONCURSUL JUDEȚEAN SPORTIV**

**,,SPORT ȘI SĂNĂTATE”**

EDIȚIA a II-a, 25, 26 aprilie 2024

CAEJ Vâlcea, pozitia 11

**MOTTO: ”Campionii nu se nasc în sălile de sport. Campionii sunt făcuți din ceea ce au mai adânc sădit în ei: o dorinta, un vis, o chemare.” Muhamed Ali**

Pentru cei mici, activitatea sportivă înseamnă: mişcarea, jocul, libertatea de a "zburda" în voie, spiritul competitiv.

Mişcarea, îmbunătăţirea capacităţilor proprii, concurenţa cu ceilalţi, participarea la evenimente sportive ce produc emoţii, tensiuni şi reuşite, sunt atâtea motive pentru care copiii sunt pasionaţi de sport. Dar, fie că este liniştitor sau competitiv, sportul trebuie să fie intotdeauna o plăcere, practicat în deplină libertate.

Ştim cât este de important pentru copii, să crească şi să se dezvolte într-un mediu plăcut şi prietenos, de aceea ne-am propus desfasurarea acestui concurs.

***ORGANIZATORI CONCURS:***

Școala Gimnazială sat Măgura comuna Mihăești, județul Vâlcea

***TIPUL CONCURSULUI*:**

CONCURS DE PROBE SPORTIVE, ORGANIZAT ÎNTRE ECHIPE .

Concursul se adresează preşcolarilor, elevilor din clasele primare, dar şi cadrelor didactice care îi îndrumă în practicarea probelor sportive şi este structurat pe 3 categorii de vârstă:

• Categoria 1 -preşcolari (grupa mare)

• Categoria 2 -elevi (clasa pregătitoare- clasa a II-a)

• Categoria 3 -elevi (clasele III-IV)

Înscrierea se face pe baza FIȘEI DE ÎNSCRIERE, **completată și trimisă in Word** pe adresa de e-mail: [anca.proteasa@yahoo.com/](mailto:anca.proteasa@yahoo.com/) [ramonaglont79@yahoo.com](mailto:ramonaglont79@yahoo.com) până la data de 14 aprilie 2024!

***DATA ȘI LOCUL de desfăşurare a concursului:***

**25 aprilie 2024**, ora 8 : 45, **TERENUL DE SPORT** al Școlii Gimnaziale sat Măgura, comuna Mihăești- Structură Buleta (clasele din învățământului primar)

NOTĂ : Ora la care va concura fiecare clasă se va stabili cu trei zile înainte de desfășurarea concursului în funcție de numarul de echipe și se va afișa pe site-ul școlii <https://scoalamagura.ro/>

**26 aprilie 2024**, **TERENUL DE SPORT** al Școlii Gimnaziale sat Măgura, comuna Mihăești- Structură Buleta (învățământ preșcolar). Toate echipajele vor fi prezente la ora 10 : 00.

**SECŢIUNI :**

***PROBELE SPORTIVE:***

**1. *PARCURS APLICATIV SUB FORMĂ DE ȘTAFETĂ* :** *La semnal, primii din fiecare echipă, se deplasează în alergare printre cele 10 jaloane așezate în zig-zag la 1 metru unul de celălalt, culeg două mingi de handbal de pe sol pe care le transportă în deplasare pe banca de gimnastică așezată transversal , coboară, așează mingile jos la capătul băncii, execută cinci sărituri în cercurile de pe sol așezate în linie dreaptă unul lângă celălalt, continuă deplasarea pănă la un jalon pe care-l ocolesc și se întorc pe același traseu efectuând acțiunile în ordine inversă, predau ștafeta următorilor prin atingerea palmelor . Câștigă echipa care termină parcursul în cel mai scurt timp* ***.***

***Probele sportive sunt adecvate vârstei copiilor şi în conformitate cu capacităţile lor de efort fizic.***

**REGULI :**

**O educatoare /învăţătoare** poate înscrie **un număr de 10 copii** /echipă, căreia îi va da un **nume specific.**

Echipele participante la concurs trebuie să se prezinte cu echipament adecvat probelor sportive, pe care vor avea ataşat numele echipei.

**Înscrierea şi validarea concurenţilor:**

* Înscrierea pentru faza finală, se va face pe baza unui tabel nominal, care cuprinde:scoala, cadrul didactic coordonator, numele echipei, numele şi prenumele copiilor participanţi.

**PREMIILE CONCURSULUI:**

Se vor acorda 25% premii din numarul de participanti.

**PERSOANE DE CONTACT:**

* Berbece Anca Ştefania, profesor, [anca.proteasa@yahoo.com](mailto:anca.proteasa@yahoo.com), tel. 0748016435
* Glonţ Ramona Maria, profesor învăţământ preşcolar, [ramonaglont79@yahoo.com](mailto:ramonaglont79@yahoo.com), tel 0745666932

**JURIUL CONCURSULUI** va fi format din reprezentanti ai ISJ Vâlcea, profesori învăţământ preşcolar şi primar, profesori educatie fizică și sport, un reprezentant al Asociatiei Sportul pentru Toti  Vâlcea. Şcoala organizatoare va asigura corectitudinea desfăşurării concursului prin prezentarea regulamentului de organizare şi desfăşurare a acţiunii, vor prezenta membrilor juriului atribuţiile ce le revin şi detalii privind modalitatea de notare.

Evaluarea probelor de concurs se va face de către fiecare membru al juriului în funcție de timpul realizat de echipaj și de corectitudinea executării exercițiilor. Punctajul obţinut de fiecare grup va fi anunţat la sfârşitul concursului, când vor fi înmânate premiile şi diplomele de participare.

**DIRECTOR, COORDONATORI CONCURS:**

Prof. Pleșea Adina Cristina Prof. Glonț Ramona Maria

Prof. Berbece Anca Ștefania

Prof. Dabu Doina



**Inspectoratul Şcolar Judeţean Vâlcea**

**Școala gimnazială sat Măgura, comuna mihăești**

**FIȘĂ DE ÎNSCRIERE**

CONCURSUL JUDEŢEAN

DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT

**”*SPORT ȘI SĂNĂTATE*”**

Ediţia a II-a, 25- 26 aprilie 2024

Numele echipei:

Grupa/clasa (numele echipajului):

Unitatea şcolară:

Localitatea:

Cadrul didactic îndrumător:

Telefonul îndrumătorului:

Mail :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**LISTA cu numele copiilor înscriși în echipă:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr crt** | **Nume si prenume copil** | **Preșcolar/școlar cu CES\*** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Data:...........................

**\* SE BIFEAZA CU DA LA COPIII CU CES**