# Proiect Didactic

# Profesor: Dabu Doina

**Scoala Gimnaziala Sat Magura, Comuna Mihaesti**

**Disciplina: Educatie fizica si sport**

Tema: Echipa castiga prin comunicare

Clasa: a V-a

Durata: 45 minute

Locul de desfășurare: Sala de sport / teren de sport

Tipul lecției: Lecție mixtă (învățare + consolidare)

**Obiective operaționale:**

* Să colaboreze eficient în cadrul unui joc de echipă;
* Să transmită și să recepționeze mesaje simple într-un context ludic;
* Să respecte regulile jocului și indicațiile profesorului;
* Să își exprime opinia în mod clar și respectuos în cadrul echipei.

**Structura lecției:**

**1. Organizarea colectivului și încălzirea – 10 minute**

- Alinierea elevilor și salutul;  
- Prezentarea temei și a obiectivelor lecției;  
- Exerciții de încălzire: alergare ușoară, mobilitate articulară, exerciții de respirație.

**2. Partea principală – 25 minute**

Joc propus: "Mesajul secret"

Materiale necesare: Conuri, eșarfe, cartonașe cu mesaje simple (ex: „Alergă până la con și întoarce-te înapoi în mers lateral”).

Descriere:  
- Elevii sunt împărțiți în echipe de câte 4-5;  
- Un elev din echipă primește un cartonaș cu o sarcină și o transmite prin șoaptă sau mimică;  
- Echipa execută sarcina înțeleasă;  
- Se acordă puncte pentru corectitudinea interpretării și cooperare.

Obiective atinse:  
- Dezvoltarea comunicării nonverbale;  
- Creșterea spiritului de echipă;  
- Atenție, concentrare, reacție la semnale.

**3. Revenirea și concluziile – 10 minute**

- Exerciții de revenire (mers, respirație);  
- Discuție: „Ce a fost ușor? Ce a fost dificil? Ce am învățat?”;  
- Feedback și încheiere.