

Școala Gimnazială, sat Măgura
Comuna Mihăești, județul Vâlcea
tel 0250/768101
Email scoala_mihaesti_magura@yahoo.com
www.scoalamagura.ro



**REGULAMENTUL CONCURSUL JUDEȚEAN SPORTIV
„SPORT ȘI SĂNĂTATE”
EDIȚIA a IV-a, 12 iunie 2026**

MOTTO: ”Campionii nu se nasc în sălile de sport. Campionii sunt făcuți din ceea ce au mai adânc sădit în ei: o dorința, un vis, o chemare.” Muhamed Ali

Pentru cei mici, activitatea sportivă înseamnă: mișcarea, jocul, libertatea de a "zburda" în voie, spiritul competitiv.

Mișcarea, îmbunătățirea capacităților proprii, concurența cu ceilalți, participarea la evenimente sportive ce produc emoții, tensiuni și reușite, sunt atâtea motive pentru care copiii sunt pasionați de sport. Dar, fie că este liniștitor sau competitiv, sportul trebuie să fie întotdeauna o plăcere, practicat în deplină libertate.

Știm cât este de important pentru copii, să crească și să se dezvolte într-un mediu plăcut și prietenos, de aceea ne-am propus desfășurarea acestui concurs.

ORGANIZATORI CONCURS:

Școala Gimnazială, sat Măgura, comuna Mihăești, județul Vâlcea

TIPUL CONCURSULUI:

CONCURS DE PROBE SPORTIVE, ORGANIZAT ÎNTRE ECHIPE .

Concursul se adresează preșcolarilor, elevilor din clasele primare, dar și cadrelor didactice care îi îndrumă în practicarea probelor sportive și este structurat pe 3 categorii de vârstă:

- Categoria 1 -preșcolari (grupa mare)
- Categoria 2 -elevi (clasa pregătitoare- clasa a II-a)
- Categoria 3 -elevi (clasele III-IV)

Înscrierea se face pe baza FIȘEI DE ÎNSCRIERE, **completată și trimisă în Word** pe adresa de e-mail: proiectsportmihaesti@gmail.com până la data de 8 iunie 2026!

DATA ȘI LOCUL de desfășurare a concursului:

12 iunie 2026, ora 8 :30, **SALA DE SPORT** a Școlii Gimnaziale, sat Măgura, comuna Mihăești-Structură Buleta (clasele din învățământului prescolar și primar).

NOTĂ : Ora la care va concura fiecare clasă se va stabili cu două zile înainte de desfășurarea concursului în funcție de numărul de echipe și se va afișa pe site-ul școlii <https://scoalamagura.ro/>

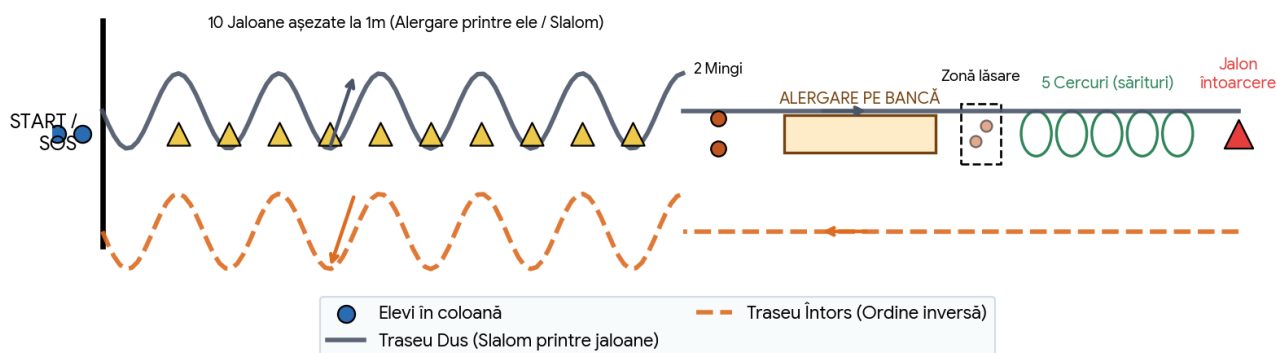
SECȚIUNI:

PROBELE SPORTIVE:

1. PARCURS APLICATIV SUB FORMĂ DE ȘTAFETĂ : La semnal, primii din fiecare echipă, se deplasează în alergare printre cele 10 jaloane așezate în zig-zag la 1 metru unul de celălalt, culeg două mingi de handbal de pe sol pe care le transportă în deplasare pe banca de gimnastică așezată transversal, coboară, așează mingile jos la capătul băncii, execută cinci sărituri în cercurile de pe sol așezate în linie dreaptă unul lângă celălalt, continuă deplasarea până la un jalon pe care-l ocolesc și se întorc pe același traseu efectuând acțiunile în ordine inversă, predau ștafeta următorilor prin atingerea palmelor. Câștigă echipa care termină parcursul în cel mai scurt timp .

Probele sportive sunt adecvate vârstei copiilor și în conformitate cu capacitățile lor de efort fizic.

SCHEMA PARCURSULUI APLICATIV - ALERGARE PRINTRE JALOANE (SLALOM)



REGULI:

O educatoare /învățătoare poate înscrie un număr de 10 copii /echipă, căreia îi va da un nume specific.

Echipele participante la concurs trebuie să se prezinte cu echipament adecvat probelor sportive, pe care vor avea atașat numele echipei.

Înscrierea și validarea concurenților:

- Înscrierea pentru faza finală, se va face pe baza unui tabel nominal, care cuprinde: școala, cadrul didactic coordonator, numele echipei, numele și prenumele copiilor participanți.

PREMIILE CONCURSULUI:

Se vor acorda 25% premii din numărul de participanți.

PERSOANE DE CONTACT:

- Berbece Anca Ștefania, profesor, anca.berbece@yahoo.com, tel. 0748016435
- Glonț Ramona Maria, profesor învățământ preșcolar, ramonaglonț79@yahoo.com, tel 0745666932

JURIUL CONCURSULUI va fi format din reprezentanți ai ISJ Vâlcea, profesori învățământ preșcolar și primar, profesori educație fizică și sport, un reprezentant al Asociației Sportul pentru Toti Vâlcea. Școala organizatoare va asigura corectitudinea desfășurării concursului prin prezentarea regulamentului de organizare și desfășurare a acțiunii, vor prezenta membrilor juriului atribuțiile ce le revin și detalii privind modalitatea de notare.

Evaluarea probelor de concurs se va face de către fiecare membru al juriului în funcție de timpul realizat de echipaj și de corectitudinea executării exercițiilor. Punctajul obținut de fiecare grup va fi anunțat la sfârșitul concursului, când vor fi înmânate premiile și diplomele de participare.

Simpozion

Sectiunea I : ”Rolul activitatii didactice in formarea comportamentelor sportive la elevi si prescolari”- referate, proiecte tematice, proiecte didactice, prezentări power point.

Sectiunea a II-a: Exemple de bune practici

Materialele vor fi tehnoredactate conform următoarelor cerințe:

- În format A4, Times New Roman 12, cu diacritice, la un rând, margini egale de 2 cm, text aliniat “Justify”; titlul va fi scris cu majuscule (bold, centrat, Times New Roman 14); la un rând de titlu, în partea dreaptă, se va scrie autorul și denumirea instituției (Times New Roman 12); la un rând de numele autorului se va începe scrierea textului, iar la final va fi consemnată bibliografia (autorul, titlul lucrării, editura, anul publicării, localitatea).
- Lucrarea nu trebuie să depășească 3 pagini,
- Se recomandă ca fișierele atașate să poarte numele autorului, respectiv autorilor.
- Conținutul referatelor trebuie să vizeze aspecte cu un grad de interes ridicat, din tematica propusă
- dezbaterii, să aibă originalitate și să cuprindă experiențe personale.
- Bibliografia se va consemna la sfârșitul lucrării. Paginile nu vor fi numerotate.
- Toti participanții vor primi diploma de participare și revista electronică a simpozionului (prin e-mail).
- **Lucrările care nu respectă condițiile de redactare a materialului și tematica propusă nu vor fi publicate.**
- Fiecare participant își asumă corectitudinea utilizării materialului bibliografic.
- Materialele pot avea unul sau doi autori și vor fi trimise în format electronic pe adresa de e-mail proiectsportmihaesti@gmail.com, la subiect fiind trecut numele autorului si scoala de provenienta.

DIRECTOR,

Prof. Berbec Anca Ștefania

COORDONATORI CONCURS:

Prof. Glonț Ramona Maria
Prof. Berbec Anca Ștefania
Prof. Dabu Doina
Prof. Tuțu Maria Sorina
Prof. Pleșea Adina Cristina
Prof. Bălan Elena Lăcrămioara
Prof. Tuțulescu Andrada
Adm. Pleșea George Cătălin



INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN VÂLCEA
ȘCOALA GIMNAZIALĂ SAT MĂGURA, COMUNA MIHĂEȘTI

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

CONCURSUL JUDEȚEAN DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

”SPORT ȘI SĂNĂTATE”

Ediția a IV-a, 12 iunie 2026

Numele echipei:

Grupa/clasa

Unitatea școlară:

Localitatea:

Cadrul didactic îndrumător:

Telefonul îndrumătorului:

Mail : _____

LISTA cu numele copiilor înscriși în echipă:

Nr crt	Nume si prenume copil

Data:.....



Anexa 2

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE
SIMPOZIONUL JUDEȚEAN
DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
”SPORT ȘI SĂNĂTATE”
Ediția a II-a, 12 iunie 2026

Nume:

Unitatea școlară:

Localitatea:

Judetul:

Telefon :

Mail:

Titlul referatului:

Participare directa

Participare indirecta

Data